



# Schutzkonzept für die Midnight Turnhalle 20/21

Am 7.11.2020 und am 30.01.2021 findet in der 3-Fach Turnhalle in Andelfingen eine Midnight Turnhalle statt. Während der COVID 19-Pandemie ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

### **Folgende Grundsätze werden in der Midnight Turnhalle eingehalten:**

#### **1. Nur symptomfrei ins Turnen**

Jugendliche mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Turnen teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### **2. Risikogruppen**

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören (mit bestimmten Vorerkrankungen), sollten spezielle Vorkehrungen treffen wie z.B. eine Maske tragen oder im Moment nicht zum Turnen kommen. Es liegt jedoch in ihrer Eigenverantwortung ob sie teilnehmen möchten oder nicht.

#### **3. Abstand halten**

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, nach dem Turnen, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen.



#### **4. Gründlich die Hände waschen**

Hände waschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Turnen gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

#### **5. Präsenzlisten führen**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen wird eine Präsenzliste geführt. Ich bin dafür verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste.

#### **6. Corona Beauftrage:**

Monika Biedermann, Hirstigweg 5, 8451 Kleinandelfingen  
bei Fragen darf man sich gerne direkt an mich wenden: 052 301 21 70,  
078 679 20 46 oder [monika\\_biedermann@yahoo.com](mailto:monika_biedermann@yahoo.com)

#### **7. Besondere Bestimmungen**

Die Jugendlichen müssen vor und nach dem Turnen die Hände waschen und sie werden über die Abstandsregeln informiert. Die Jugendlichen kommen in Trainingskleider zum Turnen (die Garderoben sind geschlossen). Trinkflaschen werden nicht getauscht, es wird nur eine verpackte kleine Zwischenverpflegung angeboten. Alles was wir an Geräten benutzen, wird am Schluss desinfiziert.