



Schutzkonzept für die Bewegungslandschaft – Elki-Turnen ab dem 20.10.2020

Ab dem 20. Oktober 2020 starten wir mit der Bewegungslandschaft – Elki-Turnen in der 3-Fach Turnhalle in Andelfingen. Während der COVID 19-Pandemie ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende Grundsätze werden in der Midnight Turnhalle eingehalten:

1. Nur symptomfrei ins Turnen

Kinder oder Erwachsenenbegleitung mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Turnen teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

2. Risikogruppen

Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören (>65-jährig oder mit bestimmten Vorerkrankungen), sollten im Moment das Kind eher nicht zum Turnen begleiten. Es liegt jedoch in ihrer Eigenverantwortung ob sie teilnehmen möchten oder nicht.

3. Abstand halten und Maskentragen

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, nach dem Turnen, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten, zusätzlich müssen alle erwachsenen Personen während der ganzen Zeit eine Schutzmaske tragen. Auf das Händeschütteln ist weiterhin zu verzichten. Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen.



Bewegungslandschaft – Elki-Turnen

4. Gründlich die Hände waschen

Hände waschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Turnen gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen wird eine Präsenzliste geführt. Ich bin dafür verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste.

6. Corona Beauftrage:

Monika Biedermann, Hirstigweg 5, 8451 Kleinandelfingen
bei Fragen darf man sich gerne direkt an mich wenden: 052 301 21 70,
078 679 20 46 oder monika_biedermann@yahoo.com

7. Besondere Bestimmungen

Die Kinder müssen vor und nach dem Turnen die Hände waschen. Die Eltern werden über die Abstandsregeln informiert. Kinder wie Erwachsenen kommen in Trainingskleider zum Turnen (die Garderoben sind geschlossen). Die Trinkflaschen der Kinder werden nicht getauscht, auf die Früchte nach dem Turnen wird verzichtet. Alles was wir an Geräten benutzen, wird am Schluss desinfiziert.